

## Demenztest (aus [www.alzheimer-Forschung.de](http://www.alzheimer-Forschung.de))

Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen ...	JA	NEIN
Vergessen Sie häufig wichtige Termine oder können Sie Ihren Alltag nur noch mit Erinnerungsnotizen organisieren?		
Fällt es Ihnen schwer, Ihren Alltag vorausschauend zu planen?		
Haben Sie zunehmend Probleme damit, alltägliche Aufgaben auszuführen und sich an den Ablauf von Routineaufgaben zu erinnern?		
Haben Sie wiederholt Orientierungsprobleme in Ihrer vertrauten Umgebung?		
Haben Sie große Mühe damit, vertraute Gesichter wiederzuerkennen?		
Fällt es Ihnen schwer aktiv an einem Gespräch teilzunehmen oder einer Unterhaltung zu folgen?		
Verlegen Sie Gegenstände an ungewöhnliche Orte, weil Sie nicht mehr genau wissen, wozu sie gut sind?		
Haben Sie Schwierigkeiten bei alltäglichen Entscheidungen wie zum Beispiel der angemessenen Kleiderwahl (Winterstiefel im Sommer)?		
Ziehen Sie sich zunehmend aus Ihrem früheren sozialen Leben zurück?		
Leiden Sie an starken Stimmungsschwankungen und haben Sie sogar den Eindruck, dass sich Ihre Persönlichkeit verändert?		

Sollten Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantworten, ist eine Vorstellung bei einem Neurologen, Psychiater oder Nervenarzt sinnvoll.

